

Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

- přesnídáv.** Rohlík s rajskou pomazánkou, bikava, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Selská (A: 01,03,07,09)
oběd Drůbeží rizoto se zeleninou, sýr, okurka, pomerančová šťáva (A: 01,07,09,10)
svačina Zakysaná smetana, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 10.10.2023

- přesnídáv.** Bramborová raženka, frapko, čaj, hruška (A: 01,07)
polévka Česnečka (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí svíčková, houskový knedlík, sirup (A: 01,03,07,09)
svačina Müsli tyčinka, mléko, čaj s medem (A: 01,07)

Středa 11.10.2023

- přesnídáv.** Chléb, zeleninová pomazánka, malcao, čaj, banán (A: 01,07,09)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd Pečená sekaná, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,03,07)
svačina Tvaroh s pudinkem, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.10.2023

- přesnídáv.** Domácí perník, bílá káva, čaj, kiwi (A: 01,03,07)
polévka Vývar se špaldovým kapáním (A: 01,01e,03,07,09)
oběd Poděbradské maso, těstoviny, nápoj (A: 01,07)
svačina Knuspi plátek s pomazánkovým máslem, čaj s citronem (A: 01,07)

Pátek 13.10.2023

- přesnídáv.** Veka, máslo, plátkový sýr, caro, čaj, pomeranč (A: 01,07)
polévka Pohanková (A: 01,07,09)
oběd Filé na zelenině, brambor, domácí jablečkový kompot (A: 01,03,04,07,09)
svačina Přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

