

Jídelníček

od 24.07.2023 do 28.07.2023

Pondělí 24.7.2023

- přesnídáv.** Houska, medové máslo, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,01a,07,09)
oběd Rybí filé na bylinkách, brambor, sirup (A: 01,04,07)
svačina Tvarohový krém, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 25.7.2023

- přesnídáv.** Rohlík, budapeštská pomazánka, čerstvá zelenina, granko, čaj (A: 01,07)
polévka Mrkvová (A: 01,07,09)
oběd Debrecínský guláš, stoviny, nápoj (A: 01,03,07,09)
svačina Toustový chléb s pomazánkovým máslem, salátová okurka, čaj (A: 01,07)

Středa 26.7.2023

- přesnídáv.** Chléb, tuňáková pomazánka, malcao, čaj, banán (A: 01,04,07)
polévka Masový vývar se zeleninou (A: 01,07,09)
oběd Bulgur se zeleninou a masem, sirup (A: 01,01a,07,09)
svačina Ovocný jogurt, mléko, čaj (A: 07)

Čtvrtek 27.7.2023

- přesnídáv.** Veka, pomazánka z lučiny, kakao, čaj, hrozno (A: 01,07)
polévka Zeleninová (A: 01,07,09)
oběd Rozlitaný ptáček, rýže, nápoj (A: 01,03,07,10)
svačina Cereálie s mlékem, čaj (A: 01,07)

Pátek 28.7.2023

- přesnídáv.** Chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Vločková (A: 01,01a,07,09)
oběd Smetanové brambory s kuřecím masem, čerstvá zelenina, sirup (A: 01,03,07)
svačina Ovocná kapsička, čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jindřiška Homolová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

