

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- přesnídáv.** Houska, rybí pomazánka, švédský čaj, jablko, ovocný čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, domácí hruškový kompot (A: 01,01a,07,09)  
**svačina** Termix, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 22.10.2024

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb s máslem, frapko, čaj, banán (A: 01,07)  
**polévka** Pohanková (A: 01,07,09)  
**oběd** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Cereálie s mlékem, čaj (A: 01,07)

## Středa 23.10.2024

- přesnídáv.** Sójový rohlík s plátkovým sýrem, bikava, čaj, pomeranč (A: 01,06,07)  
**polévka** Rajská s bulgurem (A: 01,01a,07)  
**oběd** Kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Krupicové flameri, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídáv.** Vánočka, kakao, čaj, hruška (A: 01,03,07)  
**polévka** Zeleninová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Krutíky na kmíně, rýže, džus (A: 01,07)  
**svačina** Přesnídávka, čaj

## Pátek 25.10.2024

- přesnídáv.** Fit chléb, pomazánka z pečeného kuřete, bílá káva, čaj, jablko (A: 01,01d,07)  
**polévka** Bramborová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Těstoviny s tuňákem a zeleninou, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,09)  
**svačina** Jogurt, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

