

# Jídelníček

od 11.03.2024 do 15.03.2024

## Pondělí 11.3.2024

**přesnídáv.** Rohlík, tresčí játra, švédský čaj, jablko (A: 01,04,07)  
**polévka** Zeleninová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Mexické fazole, chléb, minerálka (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Křupavý plátek s pomazánkovým máslem, čaj s medem (A: 01,07)

## Úterý 12.3.2024

**přesnídáv.** Chléb, tvarohová pomazánka, bikava, čaj, banán (A: 01,07)  
**polévka** Rybí (A: 01,03,04,07,09)  
**oběd** Krutí roláda, bramborová kaše, červená řepa (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Ovocný jogurt, mléko, čaj (A: 07)

## Středa 13.3.2024

**přesnídáv.** Veka, pastýřská pomazánka, granko, čaj, hruška (A: 01,07)  
**polévka** Drůbeží vývar s vlasovými nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, sirup (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Pudink s piškoty, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.3.2024

**přesnídáv.** Špaldový chléb, šunková pěna, frapko, čaj, pomeranč (A: 01,01e,07)  
**polévka** Zelňačka (A: 01,07,09,10)  
**oběd** Pečené kuře, rýže, mrkvový salát s citronem (A: 01,07)  
**svačina** Ovocná kapsička, čaj

## Pátek 15.3.2024

**přesnídáv.** Tmavý chléb, vaječná pomazánka, malcao, čaj, kiwi (A: 01,03,07)  
**polévka** Vločková (A: 01,01d,03,07,09)  
**oběd** Vepřová kýta na rajčatech a paprikách, těstoviny, sirup (A: 01,07,09)  
**svačina** Domácí termix, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

