

# Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

## Pondělí 11.12.2023

**přesnídáv.** Rohlík, šunková pěna, granko, čaj, kiwi (A: 01,07)  
**polévka** Čočková (A: 01,07,09)  
**oběd** Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Ovocný jogurt, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 12.12.2023

**přesnídáv.** Bramborová raženka s máslem, malcao, čaj, ananas (A: 01,07)  
**polévka** Česnečka (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kuře na smetaně, těstoviny, sirup (A: 01,07)  
**svačina** Pudink, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 13.12.2023

**přesnídáv.** Veka, tresčí játra, švédský čaj, hruška (A: 01,04,07)  
**polévka** Zeleninový krém (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Pečená sekaná, brambor, okurkový salát (A: 01,03,07)  
**svačina** Skořicový uzlík, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.12.2023

**přesnídáv.** Šumavský chléb, tvarohová pomazánka, bílá káva, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Rajská s bulgurem (A: 01,01a,07)  
**oběd** Vepřové maso na žampionech, rýže, minerálka (A: 01,07)  
**svačina** Müsli tyčinka, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 15.12.2023

**přesnídáv.** Toustový chléb se sýrem, frapko, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,07)  
**polévka** Vločková (A: 01,01d,07,09)  
**oběd** Špecle se špenátem a krutím masem, červená řepa, sirup (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Ovocná kapsička, čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

