

Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

přesnídáv. Houska, bylinkové máslo, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,07,09)
oběd Filé na smetaně, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,04,07)
svačina Domácí vanilkový termix, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 9.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka z taveného sýra, kapie, caro, čaj (A: 01,07)
polévka Kmínová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd Segedin, kynutý knedlík, nápoj (A: 01,03,07,10)
svačina Přesnídávka, čaj

Středa 10.1.2024

přesnídáv. Donuty, kakao, čaj, mandarinka (A: 01,07)
polévka Slepíčí vývar s domácím drobením (A: 01,03,07,09)
oběd Kuřecí játra na cibulce, rýže, sirup (A: 01,07)
svačina Ovocný jogurt, mléko, čaj (A: 07)

Čtvrtek 11.1.2024

přesnídáv. Chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, bikava, čaj (A: 01,04,07)
polévka Hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd Kapustový prejt, brambor, kyselá okurka, minerálka (A: 01,03,07,09,10)
svačina Křehký chlebiček s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)

Pátek 12.1.2024

přesnídáv. Veka, mrkvové máslo, ochucené mléko, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01,07)
oběd Těstoviny se šunkou a brokolicí, nápoj (A: 01,03,07)
svačina Smoothie, pitíčko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jana Hejnová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

