

# Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023

## Pondělí 4.12.2023

**přesnídáv.** Houska, kapiová pomazánka, ochucené mléko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** Filé se zeleninou a žampiony, bramborová kaše, sirup (A: 01,04,07,09)  
**svačina** Zakysaná smetana, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 5.12.2023

**přesnídáv.** Chléb, tofu pomazánka, caro, čaj, mandarinka (A: 01,07)  
**polévka** Cibulová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Těstoviny po italsku, nápoj, pomeranč (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, čaj

## Středa 6.12.2023

**přesnídáv.** Rohlík s bylinkovým máslem, malcao, čaj, salátová okurka (A: 01,07)  
**polévka** Vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kapustový prejt, brambor, kyselá okurka, sirup (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Pudink s piškoty, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 7.12.2023

**přesnídáv.** Chléb, droždíová pomazánka, mléko, čaj, hrušky (A: 01,07)  
**polévka** Kmínová s krutony (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Čočka na kyselo, školní salát, nápoj (A: 01,07,09,10)  
**svačina** Knuspi chlebiček s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)

## Pátek 8.12.2023

**přesnídáv.** Veka, hermelínová pomazánka, frapko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Květáková (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Krůtí maso na bylinkách, rýže džus (A: 01,07)  
**svačina** Müsli tyčinka, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jana Hejnová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

