

# Jídelníček

od 21.08.2023 do 25.08.2023

## Pondělí 21.8.2023

**přesnídáv.** Houska s nutelou, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd** Těstoviny s tuňákem, okurkový salát (A: 01,04,09)  
**svačina** Smetánek, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 22.8.2023

**přesnídáv.** Grahamová špička s máslem, kakao, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** Mrkvová (A: 01,07,09)  
**oběd** Fazolový guláš, brambor, sirup (A: 01,07,09)  
**svačina** Zeleninová miska, čaj (A: 09)

## Středa 23.8.2023

**přesnídáv.** Tmavý chléb, budapeštská pomazánka, bikava, čaj, ovoce (A: 01,07,09)  
**polévka** Pohanková (A: 01,07)  
**oběd** Plněný bramborový knedlík, červené zelí, vitamínový nápoj (A: 01,07,10)  
**svačina** Domácí bobík, mléko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 24.8.2023

**přesnídáv.** Veka, pomazánka z pečeného filé, švédský čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** Zeleninový vývar (A: 01,07,09)  
**oběd** Játra na cibulce, rýže, minerálka (A: 01,07)  
**svačina** Skořicový uzlík, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 25.8.2023

**přesnídáv.** Chléb, drožděná pomazánka, bílá káva, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** Rajská s bulgurem (A: 01,01a,07)  
**oběd** Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot (A: 01,07)  
**svačina** Tvarohový mix, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

