

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

- přesnídáv.** Rohlík, celerová pomazánka, mléko, čaj, jablko (A: 01,07,09)
polévka Zeleninová (A: 01,03,07,09)
oběd Pečené kuře, bramborová kaše, nápoj (A: 01,07)
svačina Ovocný jogurt, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 16.1.2024

- přesnídáv.** Chléb Šumava, tvarohová pomazánka, bikava, čaj, banán (A: 01,07)
polévka Z červené čočky (A: 01,07,09)
oběd Krůtí maso na zelenině, rýže, džus (A: 01,07,09)
svačina Ovocná miska, čaj

Středa 17.1.2024

- přesnídáv.** Pohanková špička, pomazánka z nivy, caro, čaj, salátová okurka (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s játovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd Vdolečky s tvarohem a povidly, mléko (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb s máslem, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 18.1.2024

- přesnídáv.** Chléb, droždíová pomazánka, mléko, čaj, kapie (A: 01,03,07)
polévka Zeleninový vývar s pohankou (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí v kapustě, brambor, sirup (A: 01,07)
svačina Tvarohový mix, mléko, čaj (A: 07)

Pátek 19.1.2024

- přesnídáv.** Veka, vaječná pomazánka, malcao, čaj, jablka (A: 01,03,07)
polévka Květáková (A: 01,03,07,09)
oběd Bulgurové rizoto, kyselá okurka, nápoj (A: 01,01a,03,07,09,10)
svačina Ovocná tyčinka, pitíčko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Kuchařka - Jana Hejnová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

